

КРИЗА СЕРЕДНЬОГО ВІКУ

Питання для обговорення в малих групах

1. Що таке криза середнього віку?
2. Чому фізичний стан людини впливає на її емоційний стан?
3. Якщо чоловікові важко прийняти те, що він старіє, що він може робити для зміцнення свого власного «я»?
4. У яких діях люди іноді намагаються знайти відчуття власної успішності?
5. Коли чоловік аналізує та переосмислює своє життя, які сфери зазвичай потрапляють під його увагу?
6. Які чинники можуть змусити людину усвідомити реальність смерті?
7. Коли ми стикаємося з реальністю смерті, що тоді ми починаємо розуміти?
8. Чому для чоловіка настільки важлива його праця?
9. З чого зазвичай починаються любовні інтриги?
10. Що можна зробити, щоб полегшити перебіг кризи середнього віку?
11. Що можна зробити для того, щоб запобігти настанню кризи середнього віку?
12. Що ви найбільше цінуєте у житті? Будьте чесні.
13. Що Бог найбільше цінує у вашому житті?
14. Чому у житті чоловіка найбільш продуктивний період настає після досягнення сорокарічного віку?
15. Якщо у вас досі залишаються якісь питання, поставте їх зараз.